😂 "מה היית מעדיף/ה?" – כיף ושחרור

חוברת מנחה • מהדורה למורה



יצרה: רוית ראש בן ישי

מהדורה למורה

קלפים קלילים ומצחיקים של "מה היית מעדיף/ה" ששוברים את הקרח, מכניסים צחוק לכיתה ומגלים דברים מפתיעים על כל אחד/ת. מתאימים לפתיחת שיעור, לסוף יום ארוך או לגיבוש אחרי תקופה עמוסה.

🎯 מטרת השיעור

התלמידים יתרגלו הבעת העדפה ונימוק בצורה קלילה ומכבדת, יגלו דברים חדשים זה על זה ויחזקו את האווירה החברתית בכיתה.

⏱️ מערך שיעור – 45 דקות

דקות	שלב	מה עושים
0–5	👋 פתיחה וחוקי השיח	מזכירים את חוקי השיח והזכות לומר "עובר". "קו ההעדפות": המורה מקריא/ה שלוש שאלות קלות (למשל ים או הרים) והתלמידים עוברים לצד ימין או שמאל של הכיתה לפי הבחירה. אחרי כל שאלה שניים-שלושה מתנדבים מסבירים במשפט אחד למה בחרו.
5–10	🎬 המורה פותח/ת	המורה עונה ראשון/ה על הקלף: "מה היית מעדיף/ה: לעוף או להיות בלתי נראה/ית ליום אחד?"
10–30	⭕ סבב קלפים	במעגל או בזוגות. מתחילים מהקלפים המומלצים. אחרי כל תשובה – הד קצר או מחמאה.
30–40	🧩 עיבוד במליאה	איזו בחירה של מישהו אחר הפתיעה אתכם הכי הרבה? • האם היה קלף שהתלבטתם בו במיוחד? מה גרם להתלבטות? • מה למדתם על הכיתה מתוך ההעדפות שעלו היום?
40–45	📱 כרטיס יציאה	כתבו שאלת "מה היית מעדיף/ה" חדשה משלכם שהייתם רוצים לשאול את הכיתה בפעם הבאה.

☆ קלפים מומלצים להתחלה

1. מה היית מעדיף/ה: לעוף או להיות בלתי נראה/ית ליום אחד?
2. מה היית מעדיף/ה: לטייל בחלל או לצלול לקרקעית האוקיינוס?
3. מה היית מעדיף/ה: להיות הכי מצחיק/ה בכיתה או הכי חכם/ה בכיתה?
4. מה היית מעדיף/ה: טיול שנתי בשלג או טיול שנתי במדבר?
5. מה היית מעדיף/ה: לאכול רק מתוק או רק מלוח במשך שבוע שלם?

⚠️ נקודות רגישות

שאלות קלילות יכולות לגעת בנקודות רגישות (למשל מבוכה, פרטיות או מצב בבית), לכן אין ללעוג לבחירה של אף אחד/ת וזכות ה"עובר" שמורה. אם תלמיד/ה נפגע/ת או מתבודד/ת במהלך המשחק – פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.

🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים. אנחנו לא מאבחנים – מקשיבים ומפנים.

כל הקלפים ושאלות ההעמקה

#	קלף	העמקה (חט״ע)
1	מה היית מעדיף/ה: לעוף או להיות בלתי נראה/ית ליום אחד?	למה? ומה הדבר הראשון שהיית עושה?
2	מה היית מעדיף/ה: לדבר עם בעלי חיים או לדבר כל שפה בעולם?	מה הבחירה הזו מגלה על הסקרנות שלך?
3	מה היית מעדיף/ה: לחיות בלי מוזיקה או בלי סדרות וסרטים?	מה היה הכי חסר לך ביום הראשון?
4	מה היית מעדיף/ה: לקום כל יום בחמש בבוקר או ללכת לישון כל יום בשמונה בערב?	מה זה אומר עליך: ציפור בוקר או ינשוף לילה?
5	מה היית מעדיף/ה: לטייל בחלל או לצלול לקרקעית האוקיינוס?	מה מושך אותך יותר: הגובה או העומק? למה?
6	מה היית מעדיף/ה: לאכול רק פיצה כל החיים או לעולם לא לאכול פיצה שוב?	על איזה מאכל אחר בחיים לא היית מוותר/ת?
7	מה היית מעדיף/ה: להיות הכי מצחיק/ה בכיתה או הכי חכם/ה בכיתה?	מה מהשניים חשוב לך יותר בחברים שלך?
8	מה היית מעדיף/ה: לחזור עשר שנים אחורה או לקפוץ עשר שנים קדימה? חט״ע	מה היית רוצה לראות או לתקן שם?
9	מה היית מעדיף/ה: שהטלפון שלך יקריא בקול כל הודעה שתקבל/י או שכל ההודעות שלך יישלחו לכל הקבוצות?	איזו מהשתיים מפחידה אותך יותר, ולמה?
10	מה היית מעדיף/ה: לחיות בעיר גדולה ותוססת או בכפר קטן ושקט ליד הטבע?	מה זה אומר על הקצב שמתאים לך?
11	מה היית מעדיף/ה: לדעת לנגן על כל כלי נגינה או לרקוד כל ריקוד?	איזה כישרון היית רוצה להראות לכיתה?
12	מה היית מעדיף/ה: קיץ אחד בלי מסכים בכלל או חורף שלם בלי לצאת מהבית?	מה היית מגלה על עצמך בכל אחת מהאפשרויות?
13	מה היית מעדיף/ה: שתמיד יהיה לך שיר תקוע בראש או שתמיד תשמע/י מוזיקת רקע דרמטית כשאת/ה נכנס/ת לחדר?	איזה שיר היה מתנגן ברקע של החיים שלך?
14	מה היית מעדיף/ה: לגור בבית עץ ענק או בצוללת מתחת למים?	איך היית מעצב/ת את החדר שלך שם?
15	מה היית מעדיף/ה: להיות מורה ליום אחד או מנהל/ת בית הספר ליום אחד? חט״ע	מה הדבר הראשון שהיית משנה?
16	מה היית מעדיף/ה: שיהיה לך כלב שמדבר או חתול שקורא מחשבות?	מה הוא היה מגלה עליך?
17	מה היית מעדיף/ה: לשיר בקול רם מול כל השכבה או לרקוד לבד באמצע הקניון?	מה עוזר לך להתגבר על מבוכה?
18	מה היית מעדיף/ה: טיול שנתי בשלג או טיול שנתי במדבר?	עם מי מהכיתה היית רוצה לחלוק אוהל, ולמה?

19	מה היית מעדיף/ה: לדעת מה כל אחד חושב עליך או שאף אחד לא יוכל לשקר לך? חט״ע	מה המחיר של כל אחת מהיכולות האלה?
20	מה היית מעדיף/ה: שכל השיעורים יהיו בחוץ או שכל ההפסקות יהיו כפולות?	איך נראה בית הספר החלומי שלך?
21	מה היית מעדיף/ה: לאבד את הטלפון ליום אחד או לאבד את הקול ליום אחד?	איך היית מתקשר/ת עם החברים שלך?
22	מה היית מעדיף/ה: להיות גיבור/ת על שמציל/ה את העולם או ממציא/ה שמשנה אותו?	איזה כוח-על היה מתאים לאופי שלך?
23	מה היית מעדיף/ה: לאכול רק מתוק או רק מלוח במשך שבוע שלם?	איזה מאכל מזכיר לך בית?
24	מה היית מעדיף/ה: שתהיה לך מכונת זמן שעובדת רק פעם אחת או טלפורטציה שעובדת רק בתוך הארץ? חט״ע	לאן או מתי היית הולך/ת?
25	מה היית מעדיף/ה: לצלם כל רגע בחיים או לא לצלם בכלל אבל לזכור הכול?	איזה רגע מהשנה היית רוצה לזכור לתמיד?
26	מה היית מעדיף/ה: לבשל ארוחה לכל הכיתה או לנקות את הכיתה אחרי מסיבה?	מה התפקיד שאת/ה בדרך כלל לוקח/ת בקבוצה?
27	מה היית מעדיף/ה: להיות חכם/ה כמו ינשוף או מהיר/ה כמו צ'יטה?	איזה בעל חיים הכי מתאר אותך, ולמה?
28	מה היית מעדיף/ה: לקרוא את כל הספרים בעולם או לראות את כל המקומות בעולם? חט״ע	מה עדיף בעיניך: ללמוד מספרים או מחוויות?
29	מה היית מעדיף/ה: לישון שעה נוספת כל לילה או לקבל שעה נוספת ביום לעשות מה שבא לך?	מה היית עושה עם השעה הזו?
30	מה היית מעדיף/ה: שהחיים שלך יהיו סרט מצחיק או סרט הרפתקאות?	מי מהחברים היה משחק את הדמות הראשית?
31	מה היית מעדיף/ה: לנצח תמיד במשחקים או לעולם לא להשתעמם?	מה חשוב לך יותר: התוצאה או הכיף בדרך?
32	מה היית מעדיף/ה: לדבר רק בחריזה במשך יום שלם או לשיר כל מה שאת/ה אומר/ת?	איך היו מגיבים בבית?
33	מה היית מעדיף/ה: לגלות אוצר עתיק או לגלות מין חדש של בעל חיים?	איך היית קורא/ת לתגלית שלך?
34	מה היית מעדיף/ה: שכל המשפחה תקרא את כל ההודעות שלך או שכל הכיתה תראה את היסטוריית החיפושים שלך? חט״ע	מה הבחירה מגלה על הפרטיות שחשובה לך?

דף תלמיד – 😂 "מה היית מעדיף/ה?"

שם: _____ כיתה: _____

בחרו שלושה קלפים מהשיחה היום, וכתבו תשובה קצרה לכל אחד.

קלף 1: _____

קלף 2: _____

קלף 3: _____

💬 **משפט ששמעתי היום מחבר/ה ונגע בי:**

מותר לא לענות על שאלה. 🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

דף תלמיד – עולים 🌍

קִרְאוּ, עֲנוּ בְּמִשְׁפָּט אֶחָד. Read and answer • Прочитайте и ответьте

שְׁאֵלָה	English / Русский	תְּשׁוּבָה
מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: יָם אוֹ הָרִים?	What do you prefer: the sea or the mountains? Что вы предпочитаете: море или горы?	
מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: כֶּלֶב אוֹ חָתוּל?	What do you prefer: a dog or a cat? Что вы предпочитаете: собаку или кошку?	
מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: קַיִץ אוֹ חֹרֶף?	What do you prefer: summer or winter? Что вы предпочитаете: лето или зиму?	
מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: פִּיצָה אוֹ פָלָאפֶל?	What do you prefer: pizza or falafel? Что вы предпочитаете: пиццу или фалафель?	
מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: לָעוּף אוֹ לִשְׂחוֹת?	What do you prefer: to fly or to swim? Что вы предпочитаете: летать или плавать?	
מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: עִיר אוֹ כְּפָר?	What do you prefer: a city or a village? Что вы предпочитаете: город или деревню?	

דף תלמיד – חנ"מ 🖼️

מקיפים את התמונה שמתאימה לי.

	**כלב או חתול?** ◯ כלב 🐶 ◯ חתול 🐱
	**ים או הרים?** ◯ ים 🏖️ ◯ הרים
	**פיצה או גלידה?** ◯ פיצה 🍕 ◯ גלידה 🍦
	**קיץ או חורף?** ◯ קיץ ☀️ ◯ חורף
	**לשיר או לרקוד?** ◯ לשיר 🎤 ◯ לרקוד 💃
	**לעוף או לשחות?** ◯ לעוף 🦅 ◯ לשחות 🐬

כרטיסי יציאה – 😂 "מה היית מעדיף/ה?"

כתבו שאלת "מה היית מעדיף/ה" חדשה משלכם שהייתם רוצים לשאול את הכיתה בפעם הבאה.

שם (לא חובה): _____

כתבו שאלת "מה היית מעדיף/ה" חדשה משלכם שהייתם רוצים לשאול את הכיתה בפעם הבאה.

שם (לא חובה): _____

כתבו שאלת "מה היית מעדיף/ה" חדשה משלכם שהייתם רוצים לשאול את הכיתה בפעם הבאה.

שם (לא חובה): _____

כתבו שאלת "מה היית מעדיף/ה" חדשה משלכם שהייתם רוצים לשאול את הכיתה בפעם הבאה.

שם (לא חובה): _____