# 😂 "מה היית מעדיף/ה?" – כיף ושחרור

חפיסה 10 מתוך 20 • 💬 קלפי שיח לבני נוער

34 קלפים לחט״ב/חט״ע • 10 קלפי עולים • 10 קלפי חנ״מ



**יצרה: רות ראש בן ישי**

## ✂️ איך מדפיסים?

- מדפיסים בגודל 100% (לא "התאם לדף"), על נייר עבה 160–200 גרם.
- להדפסה דו-צדדית: "הפוך לאורך הצד הארוך" – הגבים יושבים בדיוק מאחורי הקלפים.
- גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. חותך נייר חוסך זמן.
- למינציה: כיס 125 מיקרון, ומשאירים 2–3 מ״מ שוליים שקופים סביב כל קלף.
- מעגלים פינות (אפשר במספריים) – הקלפים מחזיקים הרבה יותר.

בכל דף קלפים יש דף גב צמוד אחריו – הדפסה דו-צדדית מחברת ביניהם. מסגרת הקלף וגב הקלף צבועים לפי קוד הצבעים.

## 🎨 קוד הצבעים

**🌐 דיגיטלי ומסכים**
רשתות, מסכים, קבוצות כיתה, פרטיות ונימוס ברשת.

**🤝 חברות וקשרים**
חברים, משפחה, שייכות, גבולות ורגשות שבין אנשים.

**🎯 דילמות וחוסן**
לבחור בין שני טובים, להתמודד, ליפול ולקום, ערכים במבחן.

**🪞 זהות ועתיד**
מי אני, חלומות, מטרות, כסף, מנהיגות והעתיד שלי.

## 🔎 על הקלפים

בתחתית כל קלף – שאלת העמקה לחט״ע. קלף המסומן **חט״ע** מומלץ לכיתות י׳–י״ב.

**🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים**

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לעוף או להיות בלתי נראה/ית ליום אחד?**

למה? ומה הדבר הראשון שהיית עושה?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לדבר עם בעלי חיים או לדבר כל שפה בעולם?**

מה הבחירה הזו מגלה על הסקרנות שלך?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לחיות בלי מוזיקה או בלי סדרות וסרטים?**

מה היה הכי חסר לך ביום הראשון?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לקום כל יום בחמש בבוקר או ללכת לישון כל יום בשמונה בערב?**

מה זה אומר עליך: ציפור בוקר או ינשוף לילה?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לטייל בחלל או לצלול לקרקעית האוקיינוס?**

מה מושך אותך יותר: הגובה או העומק? למה?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לאכול רק פיצה כל החיים או לעולם לא לאכול פיצה שוב?**

על איזה מאכל אחר בחיים לא היית מוותר/ת?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: להיות הכי מצחיק/ה בכיתה או הכי חכם/ה בכיתה?**

מה מהשניים חשוב לך יותר בחברים שלך?

"מה היית מעדיף/ה?"

חט״ע

**מה היית מעדיף/ה: לחזור עשר שנים אחורה או לקפוץ עשר שנים קדימה?**

מה היית רוצה לראות או לתקן שם?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: שהטלפון שלך יקריא בקול כל הודעה שתקבל/י או שכל ההודעות שלך יישלחו לכל הקבוצות?**

איזו מהשתיים מפחידה אותך יותר, ולמה?



**"?מה היית מעדיף/ה"**

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"?מה היית מעדיף/ה"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"?מה היית מעדיף/ה"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"?מה היית מעדיף/ה"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"?מה היית מעדיף/ה"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"?מה היית מעדיף/ה"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"?מה היית מעדיף/ה"**

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"?מה היית מעדיף/ה"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"?מה היית מעדיף/ה"**

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לחיות בעיר גדולה ותוססת או בכפר קטן ושקט ליד הטבע?**

מה זה אומר על הקצב שמתאים לך?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לדעת לנגן על כל כלי נגינה או לרקוד כל ריקוד?**

איזה כישרון היית רוצה להראות לכיתה?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: קיץ אחד בלי מסכים בכלל או חורף שלם בלי לצאת מהבית?**

מה היית מגלה על עצמך בכל אחת מהאפשרויות?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: שתמיד יהיה לך שיר תקוע בראש או שתמיד תשמע/י מוזיקת רקע דרמטית כשאת/ה נכנס/ת לחדר?**

איזה שיר היה מתנגן ברקע של החיים שלך?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לגור בבית עץ ענק או בצוללת מתחת למים?**

איך היית מעצב/ת את החדר שלך שם?

"מה היית מעדיף/ה?"

חט"ע

**מה היית מעדיף/ה: להיות מורה ליום אחד או מנהל/ת בית הספר ליום אחד?**

מה הדבר הראשון שהיית משנה?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: שיהיה לך כלב שמדבר או חתול שקורא מחשבות?**

מה הוא היה מגלה עליך?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לשיר בקול רם מול כל השכבה או לרקוד לבד באמצע הקניון?**

מה עוזר לך להתגבר על מבוכה?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: טיול שנתי בשלג או טיול שנתי במדבר?**

עם מי מהכיתה היית רוצה לחלוק אוהל, ולמה?



**"מה היית מעדיף/ה?"**

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

"מה היית מעדיף/ה?"
חט"ע

**מה היית מעדיף/ה: לדעת מה כל אחד חושב עליך או שאף אחד לא יוכל לשקר לך?**

מה המחיר של כל אחת מהיכולות האלה?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: שכל השיעורים יהיו בחוץ או שכל ההפסקות יהיו כפולות?**

איך נראה בית הספר החלומי שלך?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לאבד את הטלפון ליום אחד או לאבד את הקול ליום אחד?**

איך היית מתקשר/ת עם החברים שלך?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: להיות גיבור/ת על שמציל/ה את העולם או ממציא/ה שמשנה אותו?**

איזה כוח-על היה מתאים לאופי שלך?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לאכול רק מתוק או רק מלוח במשך שבוע שלם?**

איזה מאכל מזכיר לך בית?

"מה היית מעדיף/ה?"
חט"ע

**מה היית מעדיף/ה: שתהיה לך מכונת זמן שעובדת רק פעם אחת או טלפורטציה שעובדת רק בתוך הארץ?**

לאן או מתי היית הולך/ת?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לצלם כל רגע בחיים או לא לצלם בכלל אבל לזכור הכול?**

איזה רגע מהשנה היית רוצה לזכור לתמיד?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לבשל ארוחה לכל הכיתה או לנקות את הכיתה אחרי מסיבה?**

מה התפקיד שאת/ה בדרך כלל לוקח/ת בקבוצה?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: להיות חכם/ה כמו ינשוף או מהיר/ה כמו צ'יטה?**

איזה בעל חיים הכי מתאר אותך, ולמה?



**"מה היית מעדיף/ה?"**

דיגיטלי ומסכים 🌐

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד 🧬

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד 🧬

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד 🧬

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד 🧬

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

זהות ועתיד 🧬

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



**"מה היית מעדיף/ה?"**

דיגיטלי ומסכים 🌐

יצרה: רוית ראש בן ישי

"מה היית מעדיף/ה?"
חט"ע

**מה היית מעדיף/ה: לקרוא את כל הספרים בעולם או לראות את כל המקומות בעולם?**

מה עדיף בעיניך: ללמוד מספרים או מחוויות?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לישון שעה נוספת כל לילה או לקבל שעה נוספת ביום לעשות מה שבא לך?**

מה היית עושה עם השעה הזו?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: שהחיים שלך יהיו סרט מצחיק או סרט הרפתקאות?**

מי מהחברים היה משחק את הדמות הראשית?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לנצח תמיד במשחקים או לעולם לא להשתעמם?**

מה חשוב לך יותר: התוצאה או הכיף בדרך?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לדבר רק בחריזה במשך יום שלם או לשיר כל מה שאת/ה אומר/ת?**

איך היו מגיבים בבית?

"מה היית מעדיף/ה?"

**מה היית מעדיף/ה: לגלות אוצר עתיק או לגלות מין חדש של בעל חיים?**

איך היית קורא/ת לתגלית שלך?

"מה היית מעדיף/ה?"
חט"ע

**מה היית מעדיף/ה: שכל המשפחה תקרא את כל ההודעות שלך או שכל הכיתה תראה את היסטוריית החיפושים שלך?**

מה הבחירה מגלה על הפרטיות שחשובה לך?



"מה היית מעדיף/ה?"

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי



"מה היית מעדיף/ה?"

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



"מה היית מעדיף/ה?"

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



"מה היית מעדיף/ה?"

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



"מה היית מעדיף/ה?"

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



"מה היית מעדיף/ה?"

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



"מה היית מעדיף/ה?"

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: יָם אוֹ הָרִים?

What do you prefer: the sea or the mountains?

Что вы предпочитаете: море или горы?

prefer • предпочитаете • מַעֲדִיפִים
sea • море • יָם
mountains • горы • הָרִים

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: כֶּלֶב אוֹ חָתוּל?

What do you prefer: a dog or a cat?

Что вы предпочитаете: собаку или кошку?

dog • собака • כֶּלֶב
cat • кошка • חָתוּל

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: קַיִץ אוֹ חֹרֶף?

What do you prefer: summer or winter?

Что вы предпочитаете: лето или зиму?

summer • лето • קַיִץ
winter • зима • חֹרֶף

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: פִּיצָה אוֹ פָלָאפֶל?

What do you prefer: pizza or falafel?

Что вы предпочитаете: пиццу или фалафель?

pizza • пицца • פִּיצָה
falafel • фалафель • פָלָאפֶל

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: לָעוּף אוֹ לִשְׂחוֹת?

What do you prefer: to fly or to swim?

Что вы предпочитаете: летать или плавать?

to fly • летать • לָעוּף
to swim • плавать • לִשְׂחוֹת

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: עִיר אוֹ כְּפָר?

What do you prefer: a city or a village?

Что вы предпочитаете: город или деревню?

city • город • עִיר
village • деревня • כְּפָר

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: בֹּקֶר אוֹ לַיְלָה?

What do you prefer: morning or night?

Что вы предпочитаете: утро или ночь?

morning • утро • בֹּקֶר
night • ночь • לַיְלָה

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: לָשִׁיר אוֹ לִרְקֹד?

What do you prefer: to sing or to dance?

Что вы предпочитаете: петь или танцевать?

to sing • петь • לָשִׁיר
to dance • танцевать • לִרְקֹד

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: סֵפֶר אוֹ סֶרֶט?

What do you prefer: a book or a movie?

Что вы предпочитаете: книгу или фильм?

book • книга • סֵפֶר
movie • фильм • סֶרֶט

"מה היית מעדיף/ה?" • עולים • גב הקלפים 1–9 (להדפסה דו-צדדית)



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • עולים**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

"מה היית מעדיף/ה?" עולים

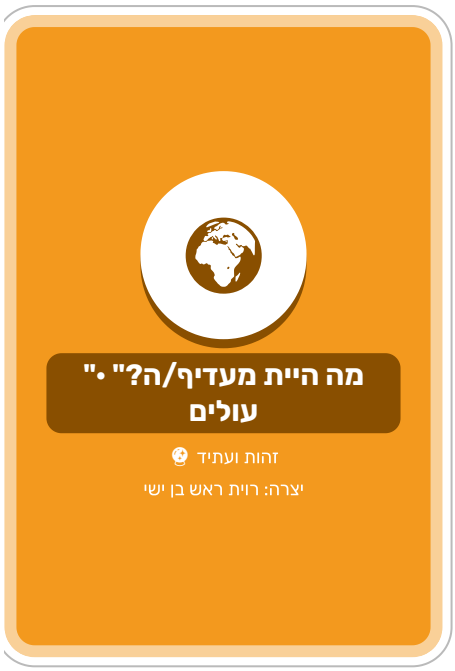
## מָה אַתֶּם מַעֲדִיפִים: מָתוֹק אוֹ מָלוּחַ?

What do you prefer: sweet or salty?

Что вы предпочитаете: сладкое или солёное?

מָתוֹק • sweet • сладкий
מָלוּחַ • salty • солёный

😂 "מה היית מעדיף/ה?" • עולים • גב הקלפים 10–10 (להדפסה דו-צדדית)



קלפי תמונה לחנ"מ

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## כלב או חתול?

כלב | חתול

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## ים או הרים?

ים | הרים

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## פיצה או גלידה?

פיצה | גלידה

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## קיץ או חורף?

קיץ | חורף

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## לשיר או לרקוד?

לשיר | לרקוד

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## לעוף או לשחות?

לעוף | לשחות

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## ספר או סרט?

ספר | סרט

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## לשחק כדור או לצייר?

כדור | ציור

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## בוקר או לילה?

בוקר | לילה

**מה היית מעדיף/ה?" • חנ"מ**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

**מה היית מעדיף/ה?" • חנ"מ**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



**מה היית מעדיף/ה?" • חנ"מ**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

**מה היית מעדיף/ה?" • חנ"מ**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

**מה היית מעדיף/ה?" • חנ"מ**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

**מה היית מעדיף/ה?" • חנ"מ**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

**מה היית מעדיף/ה?" • חנ"מ**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

**מה היית מעדיף/ה?" • חנ"מ**

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

יצרה: רוית ראש בן ישי

"מה היית מעדיף/ה?" חנ"מ



## מתוק או מלוח?

מתוק | מלוח

😂 "מה היית מעדיף/ה?" • חנ״מ • גב הקלפים 10–10 (להדפסה דו-צדדית)

